

## Calendario attività 2022 - 2023 comitati ASI Sardegna

### • Novembre 2022

- 13 novembre 2022: pedalata ecologica di San Martino (ASI Cagliari);
- 20 novembre 2022: decimo memorial caduti di Nassiria (ASI Cagliari);
- 25 novembre 2022: corso di difesa personale per le donne (ASI Oristano);
- Prima mareggiata utile tra il 15 novembre e il 15 febbraio: “Plata beach surf trophy 4” (ASI Sassari);
- 25 novembre 2022: Beach Cleaning Platamona (ASI Sassari);
- 30 novembre 2022: torneo soft-air (ASI Sassari).

### • Dicembre 2022

- 17 dicembre: workshop powerlifting con il pluricampione Mirko Calisai (ASI Medio-Campidano);
- 18 dicembre: coppa città di Sinnai, Kickboxing-Muay Thai (ASI Sardegna);
- Da definire: calcio, stage di Natale (ASI Olbia-Tempio).

### • Gennaio 2023

- 14 gennaio: seminario sport e alimentazione (ASI Medio-Campidano);
- 15 gennaio: clean-up day litorale di Platamona (ASI Sassari);
- 22 gennaio: moto cavalcata (ASI Oristano).

### • Febbraio 2023

- 11 febbraio: workshop di powerlifting con il pluricampione Mirko Calisai (ASI Medio-Campidano);
- 25 febbraio: Fight Night 9, Galà Internazionale di Muay Thai e Kickboxing (ASI Sardegna);
- Da definire: campionati regionali di nuoto (ASI Cagliari);
- Da definire: Nuoro Tournament, Brazilian Jiu Jitsu (ASI Olbia-Tempio).

---

## Comitato Regionale della Sardegna

---

- **Marzo 2023**
  - 26 marzo: trail di Villaurbana (ASI Sardegna);
  - Da definire: torneo di calcio balilla (ASI Oristano).
  
- **Aprile 2023**
  - 22 aprile: Kickboxer Night 10, Galà Internazionale di Muay Thai e Kickboxing (ASI Sardegna);
  - Da definire: Ogliastra Cup, Brazilian Jiu Jitsu (ASI Olbia-Tempio).
  
- **Maggio 2023**
  - 28 maggio: trail Nughedu S. Vittoria (ASI Sardegna)
  - Da definire: campionato regionale di Tae Kwon-Do (ASI Cagliari);
  - Da definire: evento fitness “Happy Step” (ASI Oristano).
  
- **Giugno 2023**
  - Da definire: campus estivo calcio Sinnai (ASI Cagliari);
  - Da definire: torneo di biliardo (ASI Oristano);
  - Da definire: Smeralda Tournament Brazilian Jiu Jitsu (ASI Olbia-Tempio);
  - Da definire: Asiadi sarde 2023 (ASI Sardegna).
  
- **Luglio 2023**
  - Da definire: sagra delle pesche di San Sperate (ASI Cagliari);
  - Da definire: torneo “Arrumbulendi in s’arrulloni”, Basket – Tennis – Padel (ASI Cagliari);
  - Da definire: campus estivo “Progetto sorriso Sardegna” presso Poetto (ASI Cagliari);
  - Da definire: Torneo di Beach Tennis (ASI Carbonia-Iglesias).
  
- **Agosto 2023**
  - 27 agosto: trail Inus Siris (ASI Sardegna);
  - Da definire: campus di scherma presso Forte Village (ASI Cagliari).

---

## Comitato Regionale della Sardegna

- **Settembre 2023**  
*In programmazione*
  
- **Ottobre 2023**
  - Da definire: escursione quad – torneo di pesca – footbike outdoor (ASI Oristano);
  - Da definire: trail sulcis (ASI Sardegna).
  
- **Novembre 2023**
  - Da definire: Corso di comunicazione online per le associazioni (ASI Carbonia-Iglesias).
  
- **Dicembre 2023**  
*In programmazione*